



Fai il primo passo

Videocorso

*SE HAI SCELTO QUESTO PERCORSO DOVRESTI SENTIRTI BLOCCATA O BLOCCATO IN QUALCHE MODO, IN QUALCHE AREA DELLA TUA VITA O IN OGNI PARTE DELLA TUA VITA. BLOCCATO E BASTA!*

*IN INGLESE BLOCCATO SI DICE STUCK ( SI PRONUNCIA STAK). PENSA AL SUONO .....«STAK» .....E' COME SE QUALCOSA SI ROMPESS E TU RESTASSI LI', FERMO, BLOCCATO, IMPANTANATO. E' COSI' CHE TI SENTI?*

*LA TUA RISPOSTA E' SI?*

*QUESTO PERCORSO SERVE AD AIUTARTI AD USCIRE DA QUESTA CONDIZIONE E FARE UN PRIMO PASSO IN AVANTI.*

*Un mese per sbloccarti*

*In questo tempo....*

*Sceglierai cosa vuoi e cosa devi fare per arrivarci*

*Comprenderai cosa ti blocca e lo supererai*

*Dovrai agire e vedere i risultati*

*Ti premierai per ciò che hai fatto*

*9 blocchi di lezioni in pdf da completare*

*Esercizi per attivarti*

*Per qualsiasi informazione scrivimi*

[lc@iltuometodo.it](mailto:lc@iltuometodo.it)

*Ti ringrazio*

*Laura*

